

# SIGA AS RECOMENDAÇÕES para evitar a propagação da doença **COVID-19**

- 

**1.** Trabalhe com responsabilidade, respeitando o distanciamento social. **Mantenha uma distância segura de 1,80 m;** o vírus relativamente grande e a transmissão de pessoa para pessoa evitada.
- 

**2.** Permita circulação constante de ar nos locais de trabalho.
- 

**3.** **Cubra a boca ao tossir ou espirrar com o antebraço no cotovelo.**
- 

**4.** Siga o protocolo de lavagem das mãos com sabão e água ou detergente por pelo menos 20 segundos. **Deve gerar espuma suficiente para cobrir ambos os lados da mão, os cantos dos dedos e pulsos.**
- 

**5.** Desinfete superfícies e ferramentas de trabalho com **soluções com 65% de álcool ou mais, ou 1 parte de cloro em 5 partes de água ou água com sabão.**
- 

**6.** O equipamento de proteção individual, EPI, não deve ser compartilhado com outros colaboradores.
- 

**7.** Lave o equipamento de proteção individual, EPI, com água e sabão após o uso e também todas as roupas usadas durante o dia.
- 

**8.** Lave os recipientes vazios de pesticidas e inutilize-os enquanto estiver usando equipamento de proteção pessoal.
- 

**9.** Verifique se os Centros de Coleta próximos estão recebendo os contêineres, caso contrário, deixe-os no armazém lavados e inutilizados.
- 

**10.** Para quem trabalha com máquinas, não compartilhe as cabines e desinfete-as antes de usá-las.
- 

**11.** Mantenha os trabalhadores sob sua responsabilidade informados de todas as medidas que as autoridades de saúde emitem.
- 

**12.** Garantir que os trabalhadores de campo tenham instalações para a desinfecção (eles e ferramentas), particularmente tendo água e sabão suficiente.
- 

**13.** Manter a vigilância contínua dos trabalhadores. Se algum tiver sintomas suspeitos (febre, tosse seca, dificuldades respiratórias), isole-o imediatamente e ligue para o centro de saúde mais próximo ou para o número que as autoridades do seu país organizaram para atender a esses casos.
- 

**14.** **Ninguém com uma ordem de isolamento sanitário deve se reportar ao local de trabalho, sob nenhuma circunstância.**
- 

**15.** Mantenha sempre o número de telefone para ligar se precisar de ajuda médica.
- 

**16.** **Este e qualquer protocolo de saúde promovido pelas autoridades devem ser divulgados e repetidos diariamente entre os trabalhadores.**

Finalmente, lembre-se de não tocar seu rosto.

